




MENSCH, WER BIST DU?

Kommunikation ist alles!? SMS, E-Mails, Mailboxen und eine ausgeprägte Meetingkultur bestimmen unseren Tagesablauf. Wir tauschen uns ständig aus und lernen vielfach unseren Gegenüber nicht kennen.

Mensch, wer bist du? Dieses Spiel liefert eine Vielzahl von Themen und Fragen, die spielerisch mit viel Spaß und Aktion, in der Gruppe beantwortet werden. Am Spielende kennt man nicht nur seine Mitspieler besser, sondern wird auch über sich selber einiges neu erfahren haben.

Spielvor- bereitung:	<p>1 Schritt: Zuerst sollten alle Blätter ausgedruckt werden.</p> <p>2 Schritt: Der Spielplan muss in der Mitte, nach Anleitung, zusammengeklebt werden.</p> <p>3 Schritt: Die Spielkarten (Regenbogen-Karten, Sonnen-Karten) bitte an den gestrichelten Linien entlang ausschneiden und als Stapel auf die entsprechenden Symbol-Felder des Spielplans legen.</p> <p>4 Schritt: Pro Spieler (max. 5) mindestens 8 Bausteine. Dies können z.B Maiskörner, Centstücke, Kaffeebohnen, Reiskörner, Knöpfe, kleine Nudeln sein.</p> <p>Spielelemente: 1 Spielplan, 60 Horizont-Karten, 190 Sonnen-Karten, 2 Aufgabenblätter, Joker-Karten, zusätzlich je Spieler mindestens 8 Bausteine, 1 Würfel, 1 Spiegel, 1 Bleistift, Papier und etwas zum Lesen sollten bereitliegen.</p> <p>Das Spiel ist für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet. Die Bausteine können verschluckt werden!</p>
Spiellauf:	<p>Jeder Spieler bekommt eine Joker-Karte und 8 Bausteine. Die Anzahl der Bausteine wird vorher festgelegt, denn davon hängt die Spieldauer ab. Als Beispiel, bei 5 Spielern mit je 8 Bausteinen, wird das Spiel etwa eine gute Stunde dauern. Alle Spieler suchen sich ein Start-Feld aus, würfeln und der Spieler mit der höchsten Augenzahl beginnt. Der erste Spieler würfelt und bewegt sich der Augenzahl entsprechend im Uhrzeigersinn nach vorne. Kommt der Spieler auf ein</p> <p> Feld: zieht er eine Karte aus dem Horizon+ Stapel und beantwortet die Frage. Nach Beantwortung gibt er ZWEI Bausteine ab. Falls er die Frage nicht beantworten will, darf er seinen Joker einsetzen und statt Bausteine, die Joker-Karte abgeben.</p> <p> Feld: dann zieht er eine Karte aus dem Sonnen-Stapel und beantwortet die Frage. Nach Beantwortung gibt er EINEN Baustein ab. Falls er die Frage nicht beantworten will, darf er seinen Joker einsetzen und statt einen Baustein die Joker-Karte abgeben.</p> <p>Numeriertes Feld: dann liest er entsprechend der Feldziffer Aufgabe A. oder B. mit derselben Nummer auf dem Aufgabenblatt und erledigt sie. Hier werden keine Bausteine abgegeben.</p> <p>Falls der Spieler noch Bausteine hat, würfelt er weiter und bewegt sich wie oben beschrieben. Das Spiel ist beendet, wenn alle Spieler die Bausteine abgegeben haben. Oben beschriebener Spiellauf dient als Anregung. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.</p> <p>Hast du Anregungen, neue Fragen oder neue Aufgaben? Dann schreibe uns. Wir freuen uns über jede Zuschrift. Die E-Mail Adresse lautet: mail@anna-ballner.de</p>
Hilfe- stellungen:	<p>Für die leichtere Beantwortung der Fragen können die Mitspieler folgende Hinterfragungen stellen:</p> <p>Wann ist es passiert? In welchem Zusammenhang siehst du es? Welche Gefühle/Gedanken hattest du dabei? Warum hattest du diese? Welches Gefühl/Einstellung/Standpunkt war dir am wichtigsten? Was ändert sich für dich dadurch? Wieso ändert es sich ? Ändert sich dadurch auch das Zwischenmenschliche?</p> <div data-bbox="1141 1848 1519 2152" style="text-align: right;"></div>

MENSCH, WER BIST DU?

▼ START

The board game grid is shaped like a human figure and consists of the following cells:

- Head:** A horizontal row of 3 cells. The left and right cells contain sun icons, and the middle cell contains the number 3.
- Neck:** A horizontal row of 3 cells. The left and right cells contain sun icons, and the middle cell is empty.
- Torso:** A 2x3 grid. The top row has sun icons in the left and right cells, and the number 4 in the middle. The bottom row has sun icons in the left and right cells, and the number 5 in the middle.
- Shoulders:** Two vertical columns of 2 cells each. The left column has sun icons in both cells. The right column has a target icon in the top cell and a sun icon in the bottom cell.
- Upper Arms:** Two vertical columns of 2 cells each. The left column has sun icons in both cells. The right column has the number 7 in the top cell and a sun icon in the bottom cell.
- Lower Arms:** Two vertical columns of 2 cells each. The left column has sun icons in both cells. The right column has a target icon in the top cell and the number 9 in the bottom cell.
- Upper Legs:** Two vertical columns of 2 cells each. The left column has sun icons in both cells. The right column has sun icons in both cells.
- Lower Legs:** Two vertical columns of 2 cells each. The left column has sun icons in both cells. The right column has the number 8 in the top cell and a sun icon in the bottom cell.
- Feet:** A horizontal row of 3 cells. The left and right cells contain sun icons, and the middle cell contains the number 12.
- Waist:** A horizontal row of 3 cells. The left and right cells contain sun icons, and the middle cell contains the number 11.
- Upper Back:** A horizontal row of 3 cells. The left and right cells contain sun icons, and the middle cell contains the number 10.
- Lower Back:** A horizontal row of 3 cells. The left and right cells contain sun icons, and the middle cell contains the number 11.
- Lower Legs:** A horizontal row of 3 cells. The left and right cells contain sun icons, and the middle cell contains the number 10.
- Feet:** A horizontal row of 3 cells. The left and right cells contain sun icons, and the middle cell contains the number 12.




















At the bottom center of the grid is a large white oval containing a sun icon.

▲ START


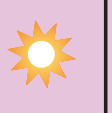
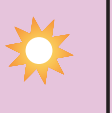
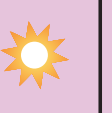
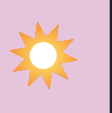


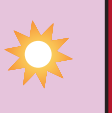

Entlang des grünen Feldes ausschneiden und über den weißen Mittelstreifen des rechten Spielplans kleben.

Klebefläche. Bitte linkes Spielfeld so ankleben, dass die grünen Spielfelder nahtlos aneinanderstoßen. ©2003 Anna Ballner. Stefan Hauer. All rights reserved.

▼ START

									
	13		17						
									
				18					
	14								
		16							
									
	15			19		20			



			26						
---	---	---	----	---	---	--	---	---	---

▲ START

▼ START

Aufgabenblatt 1:

MENSCH, WER BIST DU?

1	A. Führe uns einen Zaubertrick vor. B. Strecke die Zunge raus und spreche einen Satz, bis die anderen diesen verstehen.
2	A. Erkläre einen Begriff so lange mit Gesten, bis die Mitspieler erraten, was Du meinst. B. Kannst du uns auf Anhieb sagen, in welche Himmelsrichtung die Fenster deiner Wohnung liegen?
3	A. Schreibe ein kurzes Gedicht (2zeiler). Das Thema gibt dir dein linker Nachbar vor. B. Dein Thema ist „Herbstlaub“. Erfinde dazu einen kurzen, lustigen Text.
4	A. Kannst du uns einen Satz in drei Sprachen sagen? Laß dir evtl. von deinen Mitspielern helfen. B. Style deine Frisur spiegelverkehrt! Oder kämme die Haare nach vorne.
5	A. Binde dir einen Turban (notfalls mit Handtuch) und behalte ihn auf bis zum nächsten Würfeln. B. Schreibe etwas spiegelverkehrt und nütze dabei einen Spiegel.
6	A. Pfeife oder singe (mit la-la-la) ein bekanntes Lied, bis die Mitspieler es erkennen. B. Mache etwas spiegelverkehrt, z.B. Lesen.
7	A. Schreibe den Vor- und Nachnamen deines rechten Nachbarn spiegelverkehrt. B. Stelle einen Gegenstand in deiner Umgebung auf den Kopf. Laß deiner Phantasie freien Lauf und beschreibe das neu entstandene Kunstwerk.
8	A. Bastle (falte) einen Papierflieger und laß ihn, so weit wie möglich, fliegen. B. Ein Mitspieler hält dir etwas unter die Nase. Errate mit geschlossenen Augen, was es ist. Du hast 3 Versuche!
9	A. Deine Augen sind geschlossen und ein Mitspieler hält dir einen Kosmetikgegenstand unter die Nase. Kannst du erraten, wem es gehört und was es ist ? B. Zeichne Deinen Nachbarn, so schön du kannst!
10	A. Zeichne eine Karikatur deines linken Nachbarn und erkläre sie uns. B. Schließe deine Augen. Von den anderen Mitspielern stellt sich jemand hinter dich, legt seine Hände auf deine Schulter und du errate, wer es ist. Laß dir Zeit und höre in dich hinein.
11	A. Schließe deine Augen. Einer der Mitspieler faßt dich an beiden Händen. Errate, wer es ist. B. Gehe mit geschlossenen Augen um den Tisch! Deine Mitspieler geben dir Kommandos.
12	A. Schreibe als Rechtshändler mit der linken Hand einen Satz. Linkshändler umgekehrt. B. Lese einen Absatz z.B. aus der Zeitung rückwärts.
13	A. Schließe die Augen. Deine Mitspieler geben dir einen Gegenstand, ertaste und errate diesen. B. Sage den Vor- und Nachnamen deines rechten Nachbarn rückwärts.
14	A. Zeige deinen Schlüsselbund und sage, wozu die einzelnen Schlüssel gehören. B. Schau in deine Tasche / Hosentasche und erkläre uns, was und wozu du alles dabei hast.
15	A. Schließe die Augen und stelle dir das Zimmer vor. Woran erinnerst du dich noch ? Sage alles, was du siehst, laut vor. B. Mime eine Handlung so lange, bis deine Mitspieler erraten, was du tust.

MENSCH, WER BIST DU?

16	<p>A. Tanze ein paar Takte mit deutlichen Körperbewegungen. B. Dein rechter Nachbar tanzt dir ein paar Schritte (ohne Musik) vor. Bitte nenne uns die Tanzart.</p>
17	<p>A. Schließe die Augen, neige den Kopf nach hinten und stelle dich 20 sec auf ein Bein. Alle zählen mit. B. Schätze, wieviel Geld du dabei hast, vergewissere dich und sage uns, ob es korrekt war.</p>
18	<p>A. Zähle 3 gute Eigenschaften von dir auf. Sage danach dreimal: „Ja, ich bin liebenswürdig“. B. Schau deinem rechten Nachbarn in die Augen und erkläre ihm, welche 3 guten Eigenschaften du an ihm magst.</p>
19	<p>A. Schließe deine Augen. Jeweils ein Mitspieler streichelt deine linke und rechte Hand. Errate beide. B. Spiele pantomimisch deinen Traumberuf, den du schon immer machen wolltest. Die Mitspieler sollen erraten, welchen Beruf du meinst.</p>
20	<p>A. Schau dich ein paar Sekunden im Spiegel an und erzähle uns, was du siehst. B. Schließe Deine Augen und ein Mitspieler kommt zu dir. Taste seinen Kopf ab und errate, wer es ist.</p>
21	<p>A. Schließe deine Augen. Stell dir vor, du bist am Strand. Was siehst du alles? B. Male eine Blume als Rechtshändler mit der linken Hand, als Linkshändler mit der rechten Hand.</p>
22	<p>A. Bemale einen Spiegel mit einem Gesicht und erkläre uns, wer es ist. B. Wähle eine dir bekannte Tel.-Nr. rückwärts, ohne Vorwahl, und spreche ein paar Takte.</p>
23	<p>A. Wähle eine dir bekannte Tel.-Nr., indem du die letzten zwei Ziffern vertauscht. Spreche ein paar Takte mit demjenigen, der sich meldet. B. Errate, welches Sternzeichen, dein linker/rechter Nachbar hat. Begründe es.</p>
24	<p>A. Errate, welches Sternzeichen dein Gegenüber hat. Begründe es. B. Schreibe einen kurzen Brief deinem Sitznachbarn, in dem du ihm erklärst, warum du ihn/sie magst?</p>
25	<p>A. Schreibe einen kurzen Brief an deine Eltern, in dem du erklärst, was sie in deiner Erziehung sehr gut gemacht haben. B. Vertraust du deinen Mitspielern blind? Wähle einen aus, der dich durchs Zimmer führt, während du die Augen geschlossen hältst.</p>
26	<p>A. Bitte deine beiden Nachbarn, dass sie dir gemeinsam einen kurzen Liebesbrief schreiben. B. Bitte deinen linken Nachbarn, dass er/sie deine nächste Aufgabe formuliert.</p>
27	<p>A. Bitte eine Person, eine Aufgabe zu formulieren. Danach eine andere Person die Aufgabe auszuführen. B. Du bist ein Vogel und fliegst durch den Wald. Imitiere dich und die Geräusche.</p>
28	<p>A. Stell dir vor, du bist ein Museumsführer. Führe jetzt deine Mitspieler durch das Zimmer und erkläre ihnen ein paar Gegenstände. B. Erzähle uns eine witzige Episode aus deinem Leben</p>



Wo liegen deine persönlichen Stärken?
Bist du bereit diese zu beschreiben?



Nach welchen Maßstäben
beurteilst du dich?



Was würdest du gerne im Tier- und
Pflanzenreich verändern?



Was ist mit dem Satz "liebe dich selbst"
gemeint?



Wo suchst du die Schuld für deine
Probleme? Schildere uns eine Situation.



Du hast eine Entscheidung getroffen.
Wie sich herausstellt, war diese falsch!
Was machst du?



Was machst du freiwillig in der Freizeit,
um in der Arbeit besser zu werden?



Wie bewältigst du deine Probleme?
Schildere deine Vorgehensweise bei
einem Problem.



Wo liegen deine persönlichen Schwächen?
Bist du bereit diese zu beschreiben?



Kannst du dir vorstellen, deine Arbeit für
eine weniger bezahlte Arbeit einzutauschen,
die dir aber mehr Spaß machen würde?
Welche würde dies sein?



Wie setzt du dich für deine Umwelt ein?
Beschreibe dies.



Was war dein größter Fehler und warum?
Bist du bereit diesen zuzugeben dazu zu
stehen und diesen zu schildern?



Hast du das Recht zum Glück und zu
einem erfüllten Leben? Warum?



Wann hast du dich zuletzt getraut,
etwas für dich zu tun, was du sonst
nicht tun würdest?



Beschreibe eine Situation, die du als
Schicksalsschlag einstufen würdest?



Was ist dir peinlich vor dir oder deinen
Mitmenschen? Schildere eine Situation.



Überhörst du die Signale deines Körpers, um mit deinen Mitmenschen konkurrieren zu können?



Warum sollen dich deine Mitmenschen schätzen und lieben?



Beschreibe uns den Unterschied zwischen Mitleid und Mitgefühl?



Was würdest du tun, wenn du im Lotto einen 6er haben würdest?



Wie könntest du dein Leben einfacher gestalten?



Was meinst du, welche Erwartungen haben deine Mitmenschen von dir? Hast du das Gefühl, dass du diese erfüllen mußt?



Kannst du dir vorstellen ehrenamtlich etwas zu tun? Was wäre das?



Kannst du dir vorstellen, dein Hab und Gut zu verlieren/ verschenken? Was wäre die Konsequenz?



Falls du das Gefühl hast, dass dein Image nicht deiner Vorstellung entspricht, was müßtest du ändern?



Was müßtest du an deinem Leben verändern, um ein VIP zu sein?



Beschreibe uns, was dich an dir stört?



Hast du dich mal in die Natur gesetzt und längere Zeit Himmel und Bäume angeschaut? Wie ist das Gefühl?



Womit würdest du beginnen, wenn du als Einzelperson etwas Positives für die Umwelt tun könntest? Nenne ein paar Punkte.



Wann hast du zuletzt an einer Blume gerochen? Erinnerst du dich noch an den Geruch? Kannst du ihn beschreiben?



Jemand ist in einer schwierigen Situation und du weißt, wie er da rauskommen kann. Aber er hört nicht auf dich! Wirst du ihm trotzdem weiterhelfen und zuhören oder distanzierst du dich?



Hast du Mitleid / Mitgefühl mit anderen? Wie äußerst sich das?



Hast du den Mut eine dir unbekannte Person aufzufordern, um z.B. einen Spaziergang zu machen. Wie gehst du vor?



Was war dein letztes Erlebnis in der Natur? Beschreibe dieses.



Wie meinst du, sehen dich andere? Wie wichtig ist dies für dich? Beschreibe dies.



Es wird dir jemand vorgestellt. Worauf achtest du, was ist für dich wichtig?



Sage uns das letzte Buch, das du gelesen hast und erzähle uns, was dich beeindruckt hat, was du daraus gelernt hast?



Wie wichtig ist für dich Freizeit? Was möchtest du mit den Aktivitäten in deiner Freizeit erreichen?



Wie könnte ein wunderschöner Tag aussehen? Beschreibe diesen.



Welche Gefühle kennst du? Beschreibe diese.



Beurteilst du deine Mitmenschen nach dem sozialen Stand oder Markenkleider? Was sind die Hintergründe?



Du hast eine ganz tolle Idee für die Arbeit. Dein Vorgesetzter mag aber keine Besserwisser. Führst du ihm trotzdem die Idee vor? Würden dich Hemmungen oder Befürchtungen davon abhalten?



Wie stufst du das Wort Kritik ein? Ist es negativ oder positiv? Übst du an dir selbst Kritik? Wieso?



Wer ist dein Vorbild? Warum bewunderst du ihn/sie?



Was würdest du gerne verändern, damit du öfter / tiefer Freude empfinden kannst?



Hast du Hemmungen Freude zu zeigen und warum? Falls ja, wie drückt sich dies aus?



Wann hattest du richtig Spaß am Leben und wie ging es dir dabei?



Wovon glaubst du sind freudige Momente abhängig?



Bedankst du dich, wenn dir jemand eine Freude gemacht hat? Welche Gefühle hast du dabei?



Wann hast du dich das letzte Mal an einen Baum gelehnt? Und was hast du dabei gefühlt?



Welches deiner Organe kennst du so, daß du uns ein bißchen darüber erzählen kannst.



Du hast Schmerzen und gehst zum Arzt. Doch er findet nichts, was die Schmerzen rechtfertigen würde. Wie reagierst du, und was unternimmst du?



Schaue jemandem tief in die Augen, und sage laut welche Gefühle auftauchen!



Wie gehst du mit deinem Körper um? Wie schonst du ihn? Wie forderst du ihn? Wie überforderst du ihn?



Erinnerst du dich an eine Situation, wo du andere mit Worten verletzt hast? Wie kam dies zustande?



Kannst du deine Gesundheit beeinflussen? Wie?



Was rührt dich am meisten? Schildere uns eine Situation.



Fühlst du dich einsam, wenn du alleine bist? Beschreibe deine Gefühle.



Erinnere Dich an eine Geschichte aus deiner Kindheit, an die Gefühle in dieser Situation und schaue, ob du heute in derselben Situation anders fühlen könntest?

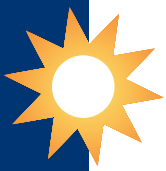


Glaubst du auch an deine Selbstheilungskräfte? Welche alternative Heilmethoden können Selbstheilungskräfte aktivieren?



Was verstehst du unter Erholung / Entspannung? Welche Form bevorzugst du? Und übst du diese auch regelmäßig aus?





Was macht dich gelegentlich
"krank" an dir?



Wieviel Liter Kraftstoff verbraucht dein
Auto auf 100 km? Wärest du bereit deinen
Wagen gegen einen Wagen mit geringerem
Verbrauch einzutauschen und warum?



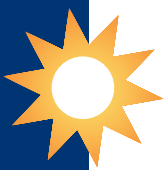
Wie gehst du vor, wenn du etwas erlernen
willst? Z.B. Kurs, Bücher, Gespräch mit
jemand der sich auskennt.



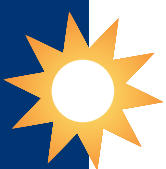
Machst du dir nach einem Gespräch
Gedanken, um daraus etwas zu lernen?
Nenne uns ein Beispiel?



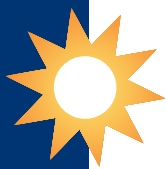
Welchen Kurs möchtest du als
nächstes belegen und warum?



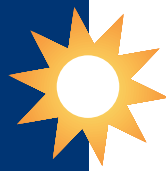
Wurdest du von jemandem schon mal
enttäuscht? Wie und wie hast du dich
dabei gefühlt?



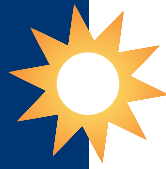
Nimmst du dir zu Neujahr vor, etwas für
deine Weiterbildung zu tun? Was?



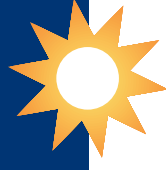
Beschreibe eine Situation,
wo du hilfsbereit bist?



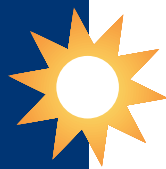
Wenn du auswählen könntest, welche
historische Person würdest du gerne
sein und warum?



Was verstehst du unter Gewohnheit
und Bequemlichkeit? Welche Beispiele
gibt es bei dir?



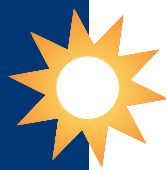
In welchem Bereich bildest du dich
weiter? Z.B. beruflich, privat, fachlich,
sportlich.



Was tust du für deine Weiterbildung?
Wie wichtig ist sie für dich?



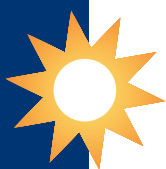
Vergleichst du dich mit jemandem?
Wie und aus welchen Gesichtspunkten?



Welche Medien liest/hörst du regelmäßig
um deinen Horizont zu erweitern? Warum?



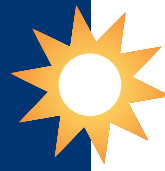
Denkst du mit Wehmut an verpaßte
Möglichkeiten zurück? Warum?



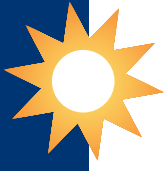
Planst du genau deine Zukunft und den
Tag voraus? Warum? Und erreichst du
auch deine Pläne?



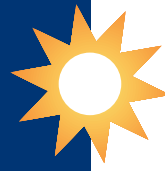
Wenn du ein Risiko eingehen würdest, wie könnte dies aussehen?



Was bringt das Zusammenleben eines Kindes mit einem Tier?



Wünschst du dir ein Haustier?
Welches und warum?



Erzähle uns eine lustige Anekdote aus deiner Kindheit/Schulzeit.



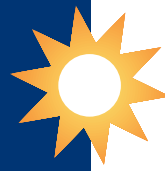
An welcher Stelle steht für dich deine eigene Person und warum?



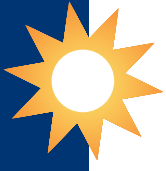
Nenne unterschiedliche Tiere und beschreibe das jeweilige Gefühl bei den einzelnen Tieren.



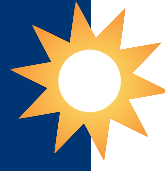
Hast du einen Spitznamen?
Wie ist er entstanden?
Und wie stehst du zu diesen?



Was hast du gerne als Kind gemacht?
Kannst du dich noch erinnern?



Wie siehst du dich?
Kannst du dies beschreiben?



Ist dir die Meinung der anderen wichtig?
Warum?



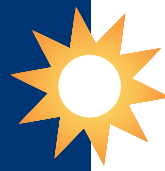
Hast du in der Schule schon mal geschummelt? Wie und warum?



Wenn du dir wünschen könntest, welche(s) Pflanze / Tier möchtest du sein und warum?



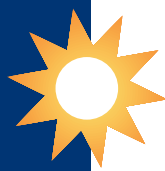
Bist du offen zu deiner Umwelt, oder trägst du eine Maske? Kannst du es beschreiben?



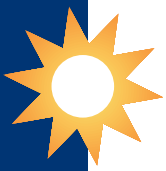
Kennst du die Situation, wo du um Zeit zu sparen, etwas schneller erledigen möchtest? Beschreibe uns diese.



Was ist dein größtes Ziel? Beschreibe dieses und wann wirst du es erreichen?



Was ist deiner Ansicht nach mutiger, in einen Löwenkäfig zu steigen oder einen Fehler zu gestehen? Begründe dies doch.



Was würdest du gerne in deinem Leben verändern?



Was möchtest du an dir verändern? Du hast dafür 3 Wünsche frei.



Bist du neugierig? Was interessiert dich am meisten? Was erreichst du mit deiner Neugier?



Hast du nach etwas Sehnsucht? Wonach?



Was kann dich aus der Ruhe bringen? Nenne uns Situationen.



Wofür mußt du dich schämen? Wieso? Möchtest du uns dies mitteilen?



Könnte ein Tier für dich ein Kamerad sein und warum? Würdest du mit ihm auch reden?



Was bringt das Zusammenleben eines älteren Menschen mit einem Tier?



Was ist der Unterschied für dich zwischen einer Katze und einem Hund? Was wäre dir lieber?



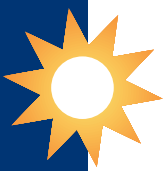
Gibt es bestimmte Dinge, wo du nicht mehr nachgeben würdest? Möchtest du diese nennen?



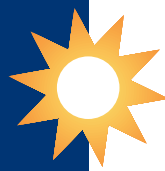
Welches lustige Mißgeschick hast du bei dir selbst zuletzt erlebt? Konntest du dabei lachen?



Hast du etwas zur Selbstverteidigung dabei? Wenn ja, warum?



Hast du Angst vor einem Tier? Wie gehst du mit dieser Angst um?



Würdest du deine Eltern selbst pflegen oder ins Pflegeheim geben? Was sind deine Beweggründe?



Was wäre für dich ein Wunder?



Was bezeichnest du als mutig? Schildere uns eine Situation.



Hast du schon mal jemanden verwechselt? Schildere uns die Situation.



Was wäre deiner Meinung nach verrückt zu tun? Warum?



Wo gibst du dir Mühe, etwas besonders gut zu tun?



Fühlst du dich unsicher, wenn du spontane Entscheidungen treffen mußt? Warum?



Du machst gedanklich einen Spaziergang im Wald? Laß uns an dem Spaziergang teilhaben, erzähle uns was du fühlst, denkst und siehst!



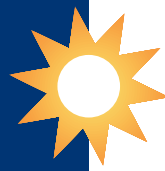
Kannst du ab und zu ein Lächeln schenken? Schildere uns eine Situation.



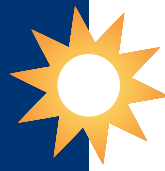
Zu welcher Gelegenheit hast du zuletzt Blumen verschenkt? Und wie hast du dich dabei gefühlt?



Wie bedankst du dich, wenn dir jemand etwas "Gutes" tut?



Was macht dich gelegentlich "krank" an deinen Mitmenschen? Schildere uns eine Situation, in der dich deine Mitmenschen aufregen.



Wie einfach ist es für dich "Nein" zu sagen? Schildere eine Situation.



Du hast ein Messer vor dir liegen. Was machst du damit? Welche Gedanken gehen durch deinen Kopf?



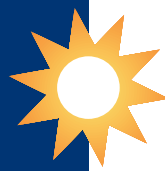
Schätze wieviel Strom du in einem Jahr verbrauchst? Was ist deiner Meinung nach der größte Stromfresser?



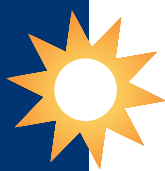
In welcher Situation ist dir langweilig und warum? Möchtest du dies zukünftig vermeiden?



Wie wichtig sind dir die Energieressourcen? Verwendest du z.B. Energiesparlampen und schaltest du deine Elektrogeräte aus, oder bleiben sie auf Stand-By?



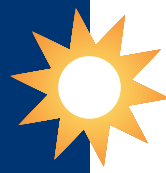
Schätze wieviel Müll (kg) fällt jährlich bei dir an? Hast du dir über diese Entsorgung schon mal Gedanken gemacht?



Wie kommst du in die Arbeit (Fahrrad, öffentliche Verkehrsmittel, Auto) und warum damit? Was wäre Pro und Contra?



Wie lautet dein Lebensmotto und begründe es.



Schätze wieviel Trinkwasser du in einem Jahr verbrauchst z.B. für Küche und Bad?



Was erziehen deine Eltern immer noch an dir? Bist du damit einverstanden oder wehrst du dich dagegen?



In wessen Haut möchtest du einen Tag verbringen und warum?



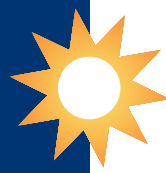
Wenn du einen Wunsch frei hättest, was würdest du gerne an der Umwelt verändern und warum?



Nenne uns deinen schönsten Grund morgens aufzustehen.



Kannst du dir vorstellen am Land zu wohnen und z.B. eine Kuh zu melken und Traktor zu fahren? Wieso?



Schlüpfst du häufiger in eine Rolle, um den Mitmenschen eine bestimmte Rolle vorzuspielen? Welche?



Was ist deine Idealvorstellung vom Leben?



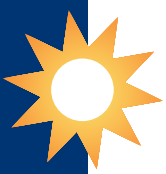
Welche Umweltschutzgruppen kennst du, und sind diese nützlich für die Umwelt? Würdest du gerne mitmachen?



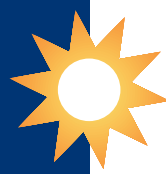
Gibt es Tage wo alles schief läuft? Wie fühlst du dich und was denkst du?



Was ist deine Meinung zur Atomenergie? Könnten wir auch ohne diese leben?



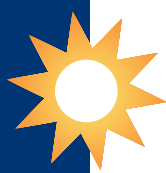
Hast du Ideale? Welche?



Wenn du etwas kaufst, denkst du auch schon an die spätere Entsorgung?



Welche Bedeutung hat für dich deine Arbeit und wie wichtig ist diese in deinem Leben?



Beschäftigt dich deine Arbeit auch in deiner Freizeit? Wie?



Macht dir deine Arbeit Spaß oder ist sie ein notwendiges Übel? Warum?



In welcher Form erholst du dich am besten?



Möchtest du ein Löwen-Dompteur sein? Die Tiere sind zwar gefährlich, aber gehorchen dir.



Hat das Alleinsein für dich einen Erholungswert? Worin ist dies begründet?



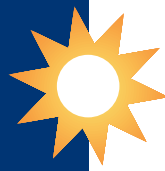
Ist deine Freizeit von materiellen Werten abhängig? Warum? Was würdest du gerne ändern?



Erzähle uns, was hast du zuletzt kreativ gestaltet?



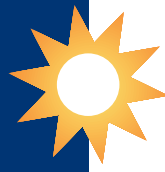
Wie wichtig ist für dich Natur in deiner Freizeit?



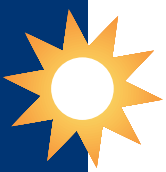
Liest du gerne? Welche Art von Bücher?



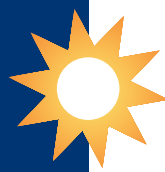
Bist du in deiner Freizeit gerne mit Menschen zusammen? Wer organisiert diese Treffen?



Magst du deine Kollegen? Fühlst du dich wohl in der Gruppe? Möchtest du daran etwas ändern?



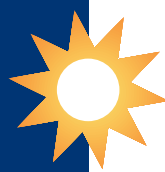
Hast du das Gefühl, dass sich dein Einsatz in der Arbeit für dich lohnt? (z.B. materiell oder ideell)



Ist die Arbeit ein Gesprächsthema in der Familie oder bei Freunden? Warum?



Wieviel Freizeit hast du? Setze dies im Verhältnis zu deiner Arbeitszeit.



Könntest du auf ein tolles Fest verzichten, damit du für die Arbeit ausgeruht bist? Warum?



Kannst du dir vorstellen mit deinem Vorgesetzten den Platz zu tauschen (inklusive Gehalt und Verantwortung)? Warum? Was würdest du anders machen?



Welches Theaterstück / Rolle würdest du gerne inszenieren / spielen?



Du hast die Wahl für deine Freizeitgestaltung, Sport, Lesen, TV, Theater, Natur, ein gutes Gespräch. Nenne uns die Reihenfolge, nach der du oben genannte Beschäftigungen wählst?



Vergleichst du deine Erfolge in der Arbeit mit jemand anderem? Und warum?



Welche Art der Unterhaltung bevorzugst du und warum?



Was wäre für dich ein Grund, die Arbeit zu kündigen? Warum?



Wie sieht dein Traumurlaub aus?



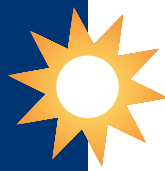
Was ist der Unterschied zwischen Freude und Glück? Bitte beschreibe dies.



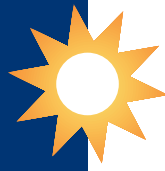
In welchen Situationen empfindest du Freude? Wie beschreibst du Freude?



Kannst du Gefühle zulassen? Wie äußert sich das? Wann hast du das letzte Mal geweint?



Welche Freizeitbeschäftigung ist deiner Meinung nach sinnlos und warum?



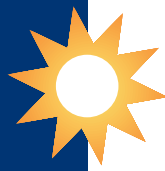
Nimmst du dir für jedes Jahr neue Vorsätze für die Arbeit vor? Wenn ja, welche?



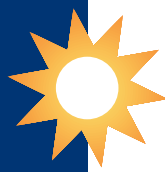
Was wäre dein Traumberuf und wie wäre der Weg dorthin?



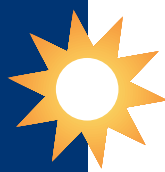
Nimmst du dir für jedes Jahr neue Vorsätze für die Freizeitgestaltung vor? Wenn ja, welche?



Was war der glücklichste Augenblick in deinem Leben? Wie beschreibst du ihn?



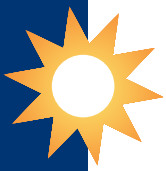
Wann mußt du weinen? Kannst du den Tränen freien Lauf lassen?



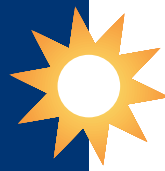
Teilst du deine Freude den Mitmenschen mit? Und wie?



Kannst du ein Geschenk annehmen? Wie fühlst du dich dabei?



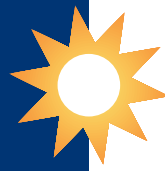
Bereitest du gerne anderen eine Freude?
Wie machst du das?



Worüber freust du dich? (über Natur,
Blumen, Tiere, Farben, Klänge, ...)



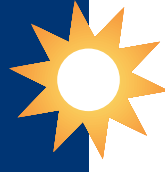
Kannst du über dich selbst lachen?
Schildere eine Situation.



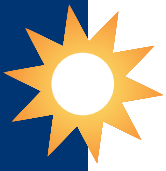
Lässt du negative Gefühle zu
(z.B. Neid, Ärger, Haß)?



Teilst du deine Gefühle jemandem mit?
Wie?



Wovon sind deine Gefühle abhängig?
Kommt es von innen oder außen?



Was bereitet dir wirklich Freude?
Schildere uns doch eine Situation.



Kannst du dich von Herzen freuen?
Schildere doch eine Situation?



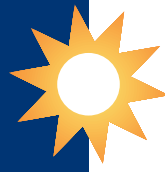
Bist du weniger wert, wenn du
negative Gefühle hast? Wieso?



Wofür kannst du dich
begeistern und wie?



Ein verliebtes Paar bleibt auf der Straße
stehen und küßt sich. Welche Gedanken
gehen dir durch den Kopf?



Kannst du dich an deine letzte Freude
erinnern? Beschreibe das Gefühl.



Kannst du entsprechend des Gefühls
deiner Freude lachen? Kannst du deine
Emotion oder Freude zeigen? Und wie?



Jemand ist glücklich und lacht laut
von ganzem Herzen. Was sind deine
Gedanken dabei?



Welche Gefühle und welche Gedanken
kommen auf, wenn dich jemand ignoriert?



Kannst du die unterschiedlichen Gefühle
beschreiben, wenn du an die Liebe zu
einem Partner / Mitmenschen / Eltern /
Kind denkst?



Bereitet es dir eine Freude mit Freunden in geselliger Runde zu sitzen? Warum?



Welches Geschenk würde dir gefallen und warum?



Was ist Gesundheit und wie würdest du Gesundheit beschreiben?



Wie beeinflusst deine Gesundheit dein Leben und deine Gefühlswelt? Beschreibe es.



Beeinflusst Musik, Farbe, Natur deine Gefühle? Kannst du es uns beschreiben?



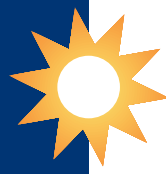
Wie beeinflussen deine Gedanken die Gesundheit? Denke bei der Beantwortung an Glücks- und Trauermomente.



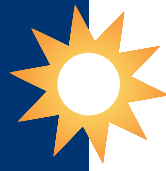
Was verstehst du unter Körperpflege? Was gehört dazu? Welche Auswirkungen hat sie auf dein Leben?



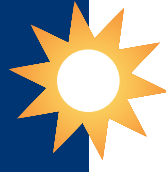
Warum glaubst du, muß man sich vor dem Sport aufwärmen und dehnen? Machst du dies auch?



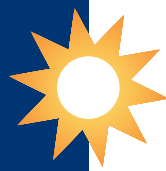
In welcher Situation bist du glücklich? Bemühest du dich um solche Situationen?



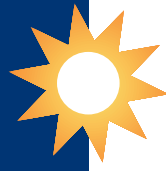
Wann ist das Maß voll? Nenne eine Situation wo die Grenzen überschritten wurden?



Wie wirken sich deine Gefühle auf deine Mitmenschen aus?



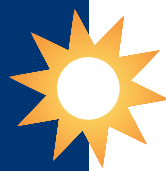
Ist es eine Pflicht von dir für deine Gesundheit zu sorgen? Wieso?



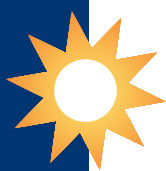
Wie hängen Freude und Gesundheit zusammen?



Ist für dich eine gesunde Ernährung wichtig? Warum?



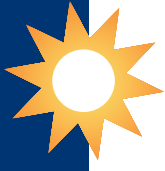
Du bist müde und es geht dir schlecht! Du mußt aber noch auf eine Feier! Was kannst du tun, um diese Feier trotzdem noch zu genießen?



Bist du kontaktfähig und wie äußert sich das?



Jemand lächelt dich an! Woran denkst du und welches Gefühl hast du?



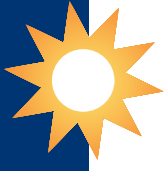
Jemand schaut dich böse an! Woran denkst du und welches Gefühl hast du?



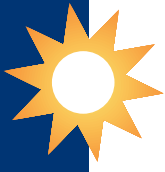
Denkst du beim Verzehr deines Lieblingsessens an die Gesundheit?



Was bedeutet für dich Höflichkeit und netter Umgang mit Menschen? Schildere uns eine Situation.



Du hast einen Termin. Der Verkehr ist zäh. Die Leute sind nervös und jemand brüllt dich an. Wie reagierst du?



Weißt du wieviel Flüssigkeit ein Mensch zu sich nehmen muß? Warum?



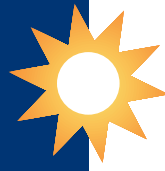
Was würdest du gerne im Hinblick auf deine Gesundheit verändern?



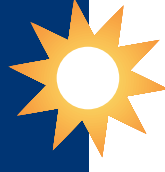
Hast du ein offenes Ohr und Geduld für die Probleme anderer?



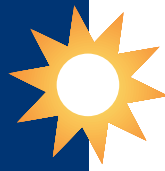
Womit und wie lange betreibst du Gehirnjogging?



Wann ist es deiner Meinung nach Zeit zum Arzt zu gehen? Tust du es bei akuten Fällen oder auch zur Vorsorge?



Ein Kind läuft dir vor das Auto. Alle kommen mit dem Schrecken davon. Wie verhältst du dich?



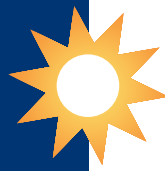
Was würdest du eher in Anspruch nehmen, Schulmedizin oder alternative Heilmethode? Warum?



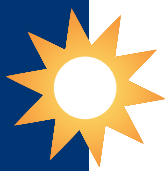
Jemand ist sehr fürsorglich mit dir. Du fühlst dich eingeengt. Was tust du?



Denkst du positiv oder negativ über andere? Wovon hängt dies ab?



Treibst du Sport für dich oder weil du von anderen bewundert werden möchtest?



Hast du einen Talisman / Glücksbringer bei dir? Wobei hilft er dir?



Bist du gegen etwas allergisch?
Was machst du dagegen?



Wie ist deine Beziehung zu deinen
Mitmenschen? Wie wichtig sind sie für
dich? Beschreibe uns dies.



Kannst du deine Mitmenschen so lassen
wie sie sind? Womit begründest du es?



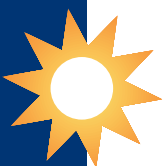
Wie kannst du am besten deinen Mit-
menschen helfen? Zu welcher Hilfe wärest
du bereit? Hast du ein Beispiel dafür?



Du hast dir vor langer Zeit eine Theaterkarte
besorgt! An dem Tag hast du einen
starken Husten. Gehst du hin oder nicht?
Und warum?



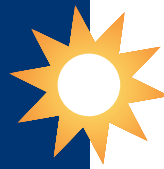
Gibt es eine Stelle, wo du dich zurück-
ziehen kannst? Was tust du da?



Reut dich der Kauf von etwas, wenn du
Geld ausgeben mußt und warum?



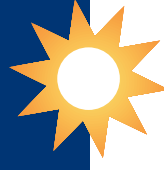
Mit wem würdest du gern dein
Heim / Zuhause teilen? Warum?



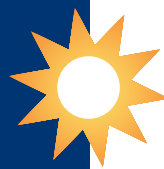
Hast du schon mal Drogen genommen?
Wenn ja, welche und warum?
Welche Auswirkungen hatten sie auf dich?
Warum soll man diese vermeiden?



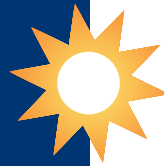
Was bedeutet für dich Familie,
Kollegen, Nachbarn?



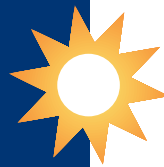
Stell dir vor, du bist mitten in einem
überfüllten Zelt auf dem Oktoberfest.
Was geht dir durch den Kopf?



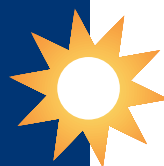
Was würdest du gerne an deiner
Beziehung zu den Mitmenschen
verändern?



Was bedeuten dir materielle Werte?
Welche sind dir besonders wichtig?



Wie sieht dein Traumheim aus?
Laß deiner Phantasie freien lauf!



Wie würdest du ein gemütliches
Zuhause einrichten?



Ist dir Markenkleidung wichtig?
Und warum?



Welches Gefühl (spontan) hast du bei dem Wort Zuhause und was verbindest du damit?



Kommst du mit deinen Einnahmen aus, und wie wichtig ist für dich Geld?



Dein Auto wird abgeschleppt und kommt in die Schrottpresse. Was tust du?



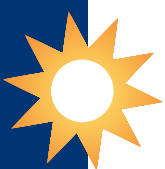
Welche Talente und Tugenden schätzt du an deinen Mitmenschen? Gib uns Beispiele.



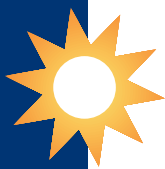
Was muß unbedingt in deiner Wohnung vorhanden sein, damit du dich wohl fühlst? Wie müßte ein gemütliches Zuhause aussehen?



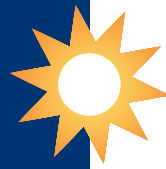
An welchen materiellen Gegenständen hängt dein Herz?



Vergleichst du deine Erfolge mit den Erfolgen anderer? Und warum?



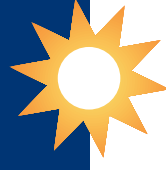
Welches lustige Mißgeschick hast du bei deinen Mitmenschen zuletzt erlebt? Konntest du dabei lachen?



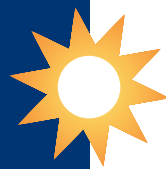
Was ist dir wichtiger: Geld auf der Bank oder ein schön eingerichtetes Zuhause? Begründe dies.



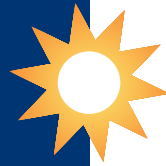
Gestaltetest du ab und zu dein Zuhause neu? Was veränderst du da?



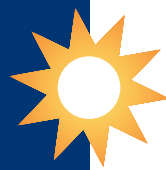
Du bist auf eine Party eingeladen, wo du alte Freunde triffst. Du hast aber keine entsprechende Kleidung parat. Gehst du hin oder nicht? Und warum?



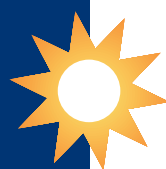
Unter welchen Bedingungen würdest du dein Zuhause für immer verlassen und nicht mehr wiederkommen?



Du machst einen Schaufensterbummel. Vor welchem bleibst du stehen? Und was würdest du kaufen?



Jemand schenkt dir EURO 100 000 für einen guten Zweck. Was machst du damit?



Du sitzt in einem Boot mit 7 Personen und das Essen geht langsam aus? Was machst Du?



Wo und wie spiegelt sich deine Toleranz wieder? Schildere eine Situation!



JOKER



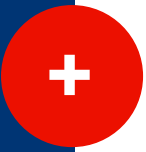
JOKER



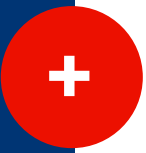
JOKER



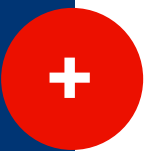
JOKER



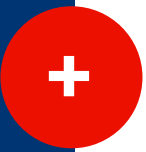
JOKER



JOKER



JOKER



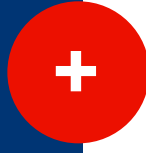
JOKER



JOKER



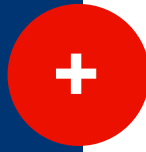
JOKER



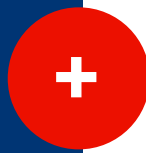
JOKER



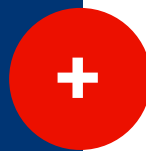
JOKER



JOKER



JOKER



JOKER



JOKER